

Guide de mes accompagnements éducatifs

Enfants – Adolescents – Jeune adultes – Familles

Troubles du comportement

Les oppositions, les colères ou les crises prennent trop de place ?

Votre enfant s'oppose régulièrement, refuse les consignes et l'autorité, se met rapidement en colère ou réagit de manière très intense ?

Ces comportements peuvent exprimer une émotion difficile à gérer, une anxiété, un besoin de contrôle ou une difficulté à comprendre ce qui est attendu.

Comment je vais vous accompagner ?

Mon accompagnement est individualisé et se construit avec vous, au plus près du quotidien de votre enfant.



Comprendre : j'observe votre enfant dans ses environnements (maison, école, loisirs...) pour comprendre ce qui déclenche les crises, les moments d'absence, les oppositions...



Fixer des objectifs concrets : nous définissons ensemble des objectifs réalistes et mesurables adaptés à son âge et à ses besoins.



Mettre en place des outils éducatifs : j'utilise des activités variées et motivantes, notamment la musicothérapie pour travailler la gestion des émotions, la concentration, le respect des règles, la communication intra-familiale ou encore l'autonomie.



Travail en équipe : j'aide votre enfant à mieux comprendre ce qu'il vit mais je suis aussi en lien avec vous et si besoin avec l'école, d'autres professionnels de santé pour assurer une continuité et une cohérence dans l'accompagnement.

Dans quelles situations faire appel à moi ?

- ✓ Attente d'un suivi médical ou thérapeutique
- ✓ Période de crise familiale ou de changement
- ✓ Enfant insolent, provocateur ou colérique
- ✓ Enfant qui refuse l'autorité et la hiérarchie
- ✓ Difficultés de concentration
- ✓ Besoin d'un temps de répit pour souffler
- ✓ Troubles du comportement tels que TDAH ou TOP par exemple



Un premier échange gratuit et sans engagement permet d'évaluer vos besoins avant toute proposition. N'hésitez pas à me contacter !



Nous définissons ensuite le nombre de séances envisagées, à partir de 35€.

Modalités de CESU possible.

Découvrir ce qu'est le CESU + [ici](#)



Ma différence

Je ne cherche pas à faire disparaître un trouble du comportement le plus vite possible mais à comprendre ce qu'il exprime.

J'agis avec bienveillance et cohérence pour aider votre enfant à retrouver un équilibre durable, notamment grâce à la musicothérapie.



Personnalisé
adapté à vous



À domicile
dans son
environnement



Évolutif
en fonction des
progrès et des
besoins



Respectueux
du rythme et de
la personnalité



Vous n'êtes pas seul(e)

Demander de l'aide n'est pas un aveu d'échec, c'est choisir le meilleur pour votre enfant et pour votre équilibre familial.





SITUATION de handicap

Votre enfant est en situation de handicap (TSA, TND, TDI, TND, handicap psychique, polyhandicap ou autre) et vous avez parfois le sentiment de devoir gérer tout seul ?

Entre les rendez-vous médicaux, les démarches administratives, l'école et le quotidien, trouver un accompagnateur de proximité peut être difficile.



Comment je vais vous accompagner ?



Comprendre

J'observe, j'écoute et je prends en compte les besoins spécifiques de votre enfant et votre réalité familiale.



Développer

J'accompagne les compétences du quotidien : autonomie, communication, relations sociales, confiance en soi...



Soutenir

J'adapte les supports aux particularités sensorielles, cognitives et motrices de votre enfant et je m'appuie en fonction de ses centres d'intérêt.



Relayer

Je vous apporte un vrai relais éducatif et des temps de répit pour souffler.



Travailler un lien

Je collabore avec les professionnels déjà présents pour assurer un suivi cohérent et rassurant.

Cette offre peut vous correspondre si

- ☒ Vous êtes en attente d'une place en établissement ou d'une solution adaptée
- ☒ Vous avez tout essayé sans retrouver un quotidien serein
- ☒ Vous cherchez un accompagnement de proximité, individuel et au rythme des besoins de votre enfant
- ☒ Vous souhaitez une approche différente, notamment la musicothérapie et d'autres médiations éducatives

Objectifs possibles



Gagner en autonomie et en confiance dans les actes du quotidien



Mieux communiquer et mieux s'exprimer



Développer et améliorer les interactions sociales



Préparer les grandes étapes de la vie (école, orientation, vie d'adulte, ...)



Prévenir l'épuisement familial grâce à des temps de répit



Premier échange gratuit
et sans engagement



Accompagnement à partir de
35€
Possibilité de paiement en CESU +



Déplacements au sud
de Nantes et en nord Vendée



Épuisement familial

Vous n'arrivez plus à exprimer la raison pour laquelle vous êtes épuisé ?

Il n'est parfois pas simple de savoir comment nous en sommes arrivés là. Si vous vous sentez épuisé, si vous avez besoin de répit, c'est peut-être une accumulation de plusieurs facteurs.

L'objectif est de redonner de l'oxygène à la famille.



Vous vous reconnaissez dans ces situations ?

- ☒ Vous vous sentez à bout, dépassé, fatigué par les différentes situations au sein de votre famille
- ☒ Les journées sont rythmées par les rendez-vous, démarches, école et professionnels
- ☒ Vous n'avez plus de temps pour vous, votre couple ou vos autres enfants
- ☒ Vous avez essayé plusieurs solutions et avez le sentiment de tourner en rond
- ☒ Vous vous sentez coupable ou démuni face à certaines situations
- ☒ Vous avez du mal à trouver le bon équilibre entre accompagner votre enfant et préserver votre propre énergie
- ☒ Les relations avec votre enfant sont devenues principalement faites de conflits, de négociations ou de reproches
- ☒ Vous avez besoin de souffler quelques heures mais vous ne savez pas vers qui vous tourner
- ☒ Vous avez l'impression de devoir gérer seul(e) les difficultés de votre enfant
- ☒ Vous avez l'impression que ce que vous faites n'est jamais assez ?
- ☒ Vous avez simplement besoin qu'un professionnel prenne le relais ponctuellement pour pouvoir avoir un peu de répit

Vous n'avez pas à tout porter seul.

Demander un relais, ce n'est pas renoncer à accompagner son enfant : c'est aussi prendre soin de soi et de l'équilibre de toute la famille.

Mes 3 engagements au service de votre famille



Vous permettre de souffler

→ Mettre en place des temps de répit et prendre le relais auprès de l'enfant lorsque la situation devient trop lourde à gérer seul.



Vous aider à retrouver un quotidien tenable

→ Revoir avec vous l'organisation familiale, les routines, les moments de crise et ce qui vous épuise pour trouver des solutions concrètes et réalistes.



Préserver le lien avec votre enfant

→ Sortir du cercle tensions → conflits → culpabilité, retrouver des moments positifs avec votre enfant et reconstruire une relation qui ne soit pas uniquement centrée sur les difficultés.



Préserver le lien avec votre enfant

→ Retrouver du temps, de l'énergie et des moments pour vous.



Difficultés liées à la scolarité

Votre enfant ne trouve plus sa place à l'école ?

Les matins deviennent une source d'angoisse. Les absences se multiplient. Les conflits avec les enseignants ou les autres élèves s'installent. Votre enfant perd confiance, se replie sur lui-même ou refuse tout simplement de retourner en classe.



Comment je vais vous accompagner ?



Comprendre

Dans un premier temps, je vais identifier ce qui se joue derrière les refus, l'absentéisme, les crises ou la perte de motivation.



Retrouver confiance

Une difficulté liée à la scolarité est souvent issue de la confiance en soi. Nous travaillerons donc l'estime de soi, les émotions et les relations avec les autres.



Apaiser les conflits

Développer des stratégies face aux tensions avec les adultes, les enseignants ou les autres élèves.



Préparer le retour ou maintenir le lien scolaire

Accompagner progressivement une reprise, une transition ou une période de déscolarisation.



Travailler avec l'entourage

faire le lien avec la famille, l'établissement et les professionnels concernés pour construire des réponses cohérentes.

Mon petit +



Éducateur libéral avec une expérience d'une vingtaine d'année dans l'accompagnement des enfants et des adolescents en situation de handicap en institution spécialisé (TND, TSA, TDAH, troubles DYS, troubles psychiques, troubles du comportement), **j'ai toujours travaillé en lien avec les institutions.**

Encore aujourd'hui, il m'est tout à fait possible d'intervenir en classe avec votre enfant pour l'aider à surmonter toutes difficultés liées à la scolarité.

Cette présence me permet **d'observer concrètement les difficultés rencontrées en classe**, d'accompagner votre enfant dans ses interactions, ses apprentissages et la gestion des situations de tension, tout en favorisant le lien avec l'équipe éducative.

L'objectif est de proposer un **accompagnement au cœur des situations qui posent difficulté**, plutôt que de travailler uniquement à la maison et donc en dehors de l'école.

Quelques exemples de situations

- ? Phobie scolaire, anxiété ou refus d'aller à l'école
- ? Absentéisme répété ou déscolarisation progressive
- ? Harcèlement, intimidation ou violences entre élèves
- ? Isolement, solitude ou difficultés à trouver sa place dans le groupe
- ? Conflits répétés avec les enseignants ou l'autorité
- ? Décrochage, perte de motivation ou chute des résultats scolaires
- ? Difficultés de communication entre l'élève, sa famille et l'établissement
- ? Difficultés lors d'un changement d'établissement, de classe ou d'orientation



Chaque famille traverse parfois des périodes de déséquilibre.

Mon rôle, c'est d'être présent à ce moment-là, auprès des enfants, des adolescents et de leurs parents, pour retrouver un équilibre au quotidien.

Chaque accompagnement commence par une rencontre et un temps d'échange pour définir ensemble les objectifs et les modalités.



Jérôme Gay
lharmonie.familiale@hotmail.com
06 21 80 15 51
www.lharmoniefamiliale.com